

Valmentava ohjauskeskustelu



Odotusten kartoittaminen:

Mistä haluat jutella?
Millainen asia sinulla on?
Mikä sai sinut tulemaan juttusille?

Nykytilanteen selvittäminen:

Minkälainen on sinun opiskelutilanteesi tällä hetkellä?
Entä vanhempien mielestä?
Miten sinulla muuten menee opintojen lisäksi?
Mitä mieltä olet ryhmästäsi?

Muutokset vallitsevaan tilanteeseen:

Mikä olisi riittävän hyvä tilanne?
Mitä elämässä pitäisi muuttua,
että olisit tyytyväisempi (onnellisempi)?

Onnistumiset ja hyvät asiat:

Mitkä asiat ovat hyvin?
Missä asioissa olet onnistunut?
Millaisia ovat ne hyvät hetket,
kun ei ole ongelmia (hankaluuksia)?

Omat ja muiden tekemiset:

Mitä asioita voit itse tehdä?
Mitä muut voivat tehdä (auttaa)?
Mitä asioita olet hoitanut kuntoon?
Mitä olet jo tehnyt asian hyväksi?
Mitä aiot tehdä ensimmäiseksi?
Mikä näistä asioista olisi tärkein?

Myönteinen palaute:

Hyvä kun tulit juttelemaan.
Minkälaisia tunteja sinulla on nyt?
Mikä fillis?
Mikä hyöty tästä
keskustelusta on ollut?

askel(esimerkki) 1

Valmentava HOKS- keskustelu

askesimerkki 2

Odotusten kartoittaminen:

Mitä odotat ammatillisilta opinnoilta?
Millainen on tutkinnon jälkeinen unelmaduuni?
Seuraava HOS-keskustelu:
mihin haluat jatkossa panostaa opinnoissasi?

Nykytilanteen selvittäminen:

Mikä on parasta näissä opinnoissa?
Mitä mieltä olet ryhmästäsi?
Miten sinulla muuten menee opintojen lisäksi?
Millaista tukea toivoisit opinnoissasi?

Yksilölliset valinnat ja toiveet / muutokset vallitsevaan tilanteeseen

Millaisia ammatillisia erikoistumistavoitteita
sinulla on näihin opintoihin liittyen?
(mm. yhdistelmäopinnot, urheilijan polku,
huippuosaja, kv, yrittäjyys, oppisopimus, 2+1)
Millaisia haaveita sinulla on tutkinnon jälkeen?
(työ, harrastus- ja/tai jatko-opinnot)
Mihin haluaisit työssäoppimaan?

Onnistumiset ja hyvät asiat:

Mitä osaamista sinulla on jo tällä hetkellä
tältä alalta tai joltain muulta alalta?
(opinnot, työkokemus, harrastaneisuus)
Miten sinun vahvuutesi pääsevät esille
tässä tutkinnossa?
Mitä asioita jo osaat tästä tulevasta
x- tutkinnon osasta?
Missä asioissa olet onnistunut?

Omat ja muiden tekemiset:

Mitä aiot tehdä sen eteen,
että toiveesi toteutuu?
Mikä on ensimmäinen pieni askel
kohti toivettasi?
Miten muut voivat auttaa sinua?